# Buenos modales en el comedor




- Kimberly Katherin Ortega Rojas

  Nutricionista dietista



LAVARSE BIEN LAS MANOS ANTES DE SENTARSE A LA MESA.



SENTARSE BIEN EN LA SILLA.


MASTICAR CON LA BOCA CERRADA.
RETIRAR LOS CODOS DE LA MESA MIENTRAS COMEMOS.
Munch Munch
chomp chomp


USAR CORRECTAMENTE
LOS CUBIERTOS Y NO
JUGAR CON ELLOS.


PULGAR
INDICE y CORAZÓN



COMER DESPACIO Y MASTICAR BIEN CADA BOCADO.



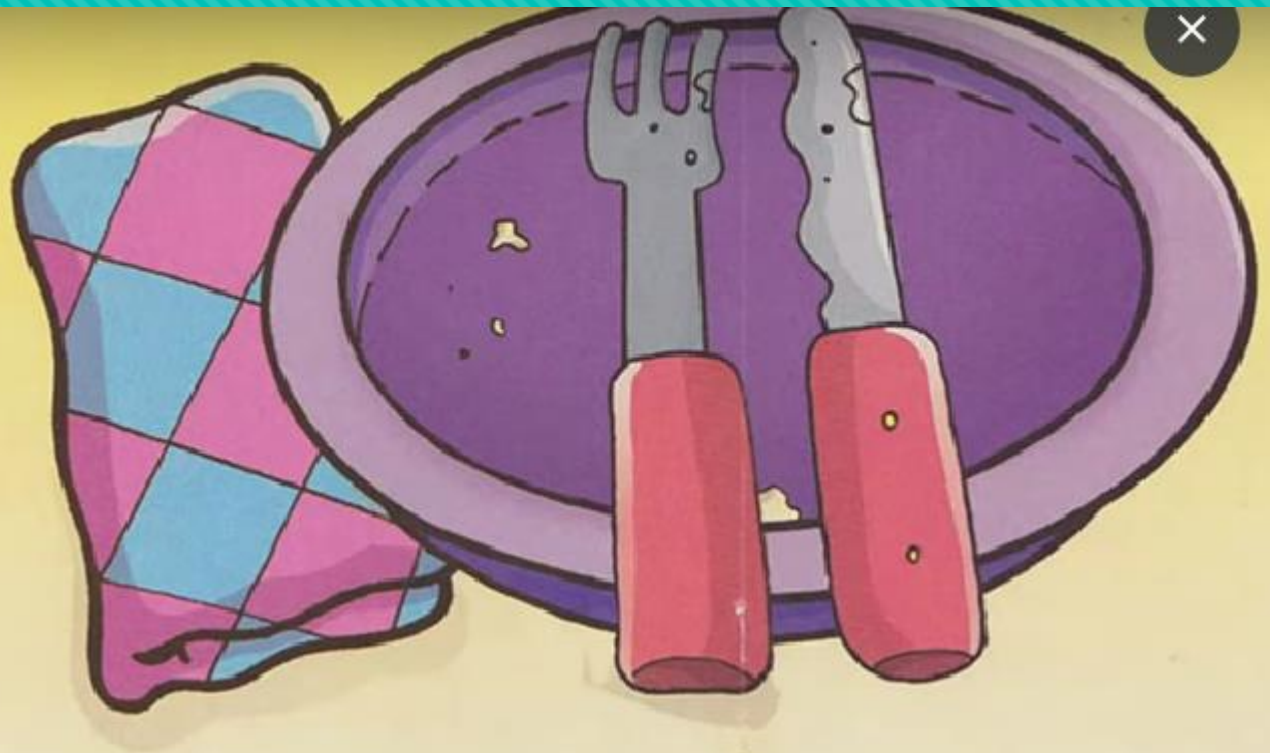
NO HABLAR CON LA BOCA LLENA.



NO JUGAR CON LA COMIDA.



PEDIR "POR FAVOR" LAS COSAS.



AL TERMINAR, DEJAR LOS CUBIERTOS EN EL PLATO Y LA SERVILLETA DOBLADA JUNTO AL PLATO.

No olvides
Dar las gracias
Por tan
Sabroso alimento


Gracias